

Sage-femme, le plus beau métier du monde

Le métier de sage-femme est l'un des plus anciens qui soit. Depuis l'antiquité jusqu'à nos jours, leur rôle a bien changé.

Hier, accoucheuse (souvent choisie sur des critères religieux), aujourd'hui profession médicale à part entière aux compétences bien définies ! Depuis 2002, cinq ans d'études sont nécessaires pour accéder au diplôme de sage-femme. Nadège Renard, elle, exerce depuis 15 ans sa profession au centre hospitalier Loire Vendée Océan. Un bac S en poche et un concours réussi lui ont permis d'intégrer l'école de sages femmes du CHU de Caen où elle a obtenu un diplôme d'État en quatre ans.

Nadège explique « **dans le mot sage-femme, il y a le terme sage qui signifie connaissance et expérience (du latin sapiens)** ». Donc voilà pour l'explication, la sage-femme est une femme qui, de part ses connaissances, aide les autres à accoucher. Mais son activité ne se résume pas à mettre au monde des bébés. « **Je peux prendre en charge la femme enceinte dans sa globalité de la déclaration de grossesse jusqu'à l'accouchement normal.** »

Les accouchements pathologiques sont pris en charge par les gynécologues. Et pour les suites de couches, « **ce sont aussi les sages-femmes qui s'occupent des mamans et de leur nouveau-né** ». Ajoutons les consultations d'allaitement, cours de préparation à l'accouchement, pose de stérilet, contraception... Bref un métier aux multiples facettes.

« **Hôtesse d'accueil à la vie, voilà**



Nadège Renard et Cindy Rondineau heureuse maman d'un petit Noa.

ce que je suis », déclare Nadège en riant. Elle ne regrette jamais d'avoir choisi ce métier, elle travaille en 12 h, de jour ou de nuit, et bien sûr le dimanche et les jours fériés. Vingt sages-femmes se relaient pour plus de 900 accouchements par an. Un petit pic de naissances « **pendant les grandes marées et de pleine lune, où il y a plus de femmes qui perdent les eaux** ». Un métier passionnant qui exige des compétences techniques et médicales, « **je n'oublie pas le côté humain qui est capital. C'est une chance de partager ce moment heureux qu'est la naissance d'un enfant** ».


**Spécial
avenir**

Retrouvez notre rubrique
chaque samedi dans
nos pages locales
et dans *Samedi annonces*