

L'hôpital de jour de diabétologie enfin inauguré

L'occasion pour son équipe médicale de faire un point sur le fonctionnement et la raison d'être du site, depuis son lancement, en avril dernier. Près de 90 patients y ont déjà été soignés.

À l'heure où la prévalence du diabète ne cesse d'augmenter, le Centre Hospitalier Loire Vendée Océan a ouvert le 7 avril dernier un hôpital de jour de diabétologie pour répondre aux besoins des patients challandais et des communes alentours. Six mois après, son inauguration au 2^e étage du bâtiment Biochaud, sur le site challandais, a été l'occasion de revenir sur le fonctionnement de cette unité et de ses résultats. Car cette maladie chronique peut avoir des conséquences graves, voire mortelles si elle n'est pas prise en charge correctement. Le vieillissement de la population et la hausse du surpoids et de l'obésité sont d'ailleurs les principales causes de l'augmentation des personnes touchées.

Petit rappel : en 2005, le centre hospitalier, grâce à une coopération avec le CHD de La-Roche-sur-Yon, avait mis en place des consultations d'endocrinologie et de diabétologie. Mais cette offre ne répondait pas assez aux besoins constants de la population challandaise. L'idée est venue en 2007 de créer cet hôpital de jour de diabétologie.

89 patients accueillis à l'hôpital

Quatre années et quelques difficultés rencontrées plus tard, ce nouveau service est piloté par une équipe médicale complète : deux médecins, les Dr Stéphanie Mézouari-Théabault et Ingrid Delcourt-Crespin spécialisées en diabétologie, des infirmières diplômées d'Etat formées spécialement, ainsi qu'une diététicienne. « Nous ouvrons tous les mardis et un mercredi sur deux de 8 h à 15 h pour des prises en charge allant de cinq à six patients par jour, détaille le Dr Mézouari-Théabault. Depuis



L'équipe de l'hôpital de jour de diabétologie, composé de médecins diabétologues, d'infirmières et d'une diététicienne, est mobilisée depuis plusieurs mois.

L'ouverture, nous avons déjà accueilli 89 patients. »

Dans quel cas de figure d'ailleurs, doit-on se rendre dans cette unité ? « L'hospitalisation de jour se justifie si le patient peut tirer un réel profit d'une prise en charge pluridisciplinaire, médicale et paramédicale, ce qui suppose une certaine autonomie. » Ce nouvel hôpital de jour présente également quelques avantages pour le confort du patient notamment l'offre de proximité (auparavant, les prises en charge se faisaient à La Roche-sur-Yon). Afin de mieux répondre au mieux aux hospitalisations de jour qui sont de plus en plus fréquentes, l'objectif du personnel

est de réduire au maximum le séjour du patient en proposant des prises en charge complètes.

« Des examens complémentaires ont été mis en place, explique le Dr Delcourt-Crespin, tels que des consultations de cardiologie et d'angiologie, des analyses de biologie médicale, des radiologies standards, des échographies, des scanners et enfin des surveillances sur fond d'œil pour prévenir d'une éventuelle rétinopathie diabétique. »

L'idée principale du personnel est de faire en sorte que le diabète puisse s'adapter au patient et non l'inverse. « Nous voulons que les personnes traitées continuent de vivre normalement et pas en fonction de la maladie. La sensibilisation et l'écoute sont importantes pour une bonne prise en charge de nos patients », ajoute le Dr Mostafa Chfiri, président de la commission médicale d'établissement.

3,5%

C'est le pourcentage de la population vendéenne touchée par le diabète. 90 % de ces malades sont des diabétiques de type 2.