

Ouvert 5 jours sur 7 à La Barre de Monts

Après St-Gilles et Challans, un nouveau centre médico psychologique

Situé 122 bis avenue de l'Estacade, l'ancien logement du postier de La Barre de Monts a rouvert le 1er mars, mais pour un autre usage : il accueille désormais le CMP "Les Embruns", centre médico psychologique. C'est le troisième situé dans le Nord-Ouest vendéen, après ceux de Challans et de Saint-Gilles, piloté par le centre hospitalier Loire Vendée Océan (CHLVO). Les premières rencontres remontent à juillet 2008, quand l'hôpital cherchait un nouveau local pour faciliter l'accueil des adultes en souffrance psychique. La Barre, par sa position centrale dans le Pays de Monts et sa proximité avec les îles d'Yeu et de Noirmoutier, s'est imposée. Car contrairement aux CMP de Yeu, une fois par mois et de Noirmoutier, deux jours par semaine, ce nouveau site est ouvert 5 j/7.

Sur deux niveaux, la "maison" comprend au rez-de-chaussée une salle d'attente, un secrétariat qui répondra aux appels, "c'est un poste important car nous accueillons un public parfois en grande difficulté" indique Thérèse-Paule Teillet, cadre de santé. Plus un bureau médical, un local de détente et une salle pour les activités pour le centre d'accueil thérapeutique à temps partiel les mardis et vendredis après-midi, qui "aide les personnes à repren-



Les représentants du CHLVO et le maire de La Barre de Monts étaient réunis vendredi pour l'inauguration du centre

dre des activités en groupes, tout d'abord au sein du CMP, puis à l'extérieur". À l'étage, quatre bureaux : une salle de soins infirmiers pour "l'observance des prescriptions médicales" (injections, semainier), un bureau pour le psychiatre, un autre pour le psychologue et un bureau de consultation infirmière. Les consultations avec le psychiatre et le psychologue se font sur rendez-vous. Le CMP travaillera en lien avec les unités d'hospitalisation du CHLVO.

La psychiatrie de secteur

Les CMP s'inscrivent dans le nouveau dispositif de santé publique visant à remplacer l'exclusion par l'insertion. Dans les années 1960, est née la psychiatrie de secteur. C'est "le dépistage, la prévention et les soins, par une

équipe pluridisciplinaire, quel que soit le lieu de domiciliation" rappelle le docteur Alain Juhel, chef de service en psychiatrie. "Les "fous" deviennent des patients atteints de maladie mentale". En Vendée, "six secteurs adultes et pédopsychiatriques" sont déterminés. Le Nord-Ouest Vendée est rattaché en 1985 au CLHVO qui vient d'être créé à Challans : plus de 115 000 habitants, plus l'afflux l'été. En 2006, le CHLVO ouvre son nouveau service d'hospitalisation de santé mentale : 18 800 journées d'hospitalisation en 2010, représentant 2 581 patient, 76 % ont été suivis uniquement en ambulatoire, en augmentation de 4,9 % par rapport à 2009. Mais cela ne doit pas faire oublier "l'état

difficile" de la démographie médicale dans la région. En 2010, il fallait compter une moyenne de 21,8 médecins pour 100 000 habitants. Le Nord-Ouest Vendée compte "6,3 équivalent temps plein". Le CMP de La Barre est placé sous la responsabilité médicale du docteur Frédéric Berland et sous la responsabilité para-médicale de Thérèse-Paule Teillet, cadre de santé. L'équipe comprend également le docteur Alain Mézouari, une psychologue clinicienne, cinq infirmiers, une assistante sociale et une secrétaire. Les travaux ont été réalisés par la commune de La Barre pour 105 000 €, dont 92 000 € financés par le centre hospitalier, qui règlera un loyer d'ici deux ans. "C'est un très bon accord" note le maire, Christian Sangan. "L'objectif du CHLVO est d'offrir une couverture équilibrée au plus près des lieux de vie pour la psychiatrie et les autres domaines" note Serge Rondeau, président du conseil de surveillance. "C'est important car notre société moderne génère de plus en plus de troubles".

Magali Dupont

Utile - CMP Les Embruns à La Barre de Monts ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h. Tél. 02 28 10 42 80.