

# Un lieu d'accueil près de l'hôpital de Machecoul

## Une halte pour ceux qui accompagnent les malades

La Halte est une structure d'accueil pour les personnes qui rendent visite ou accompagnent un proche hospitalisé. Plus qu'un hébergement, les bénévoles proposent aussi une écoute, un soutien important dans des moments parfois difficiles.



*La Halte est portée par quatorze membres et Sœur Marie Bernard (à droite), anciens du milieu hospitalier, tous à l'écoute des autres*

**A**ccompagner un proche en fin de vie ou hospitalisé n'est pas toujours facile à concilier avec la gestion de la vie quotidienne. La Halte est un "refuge" pour poser la valise de l'accompagnant, selon le temps nécessaire. Cette structure est créée en 2007 par une aide soignante jeune retraitée, Christine Pasqué, et d'anciens personnels soignants de l'hôpital, en partenariat avec des personnes engagées dans l'entraide et l'écoute des autres. Cette initiative ne restera

pas longtemps sans écho. Dès octobre 2008, la paroisse met à disposition une maison rénovée et meublée avec trois chambres de deux lits individuels. La Halte peut ainsi accueillir six personnes. Une cuisine et un salon sont en commun. Les clés de ce havre de paix sont glissées dans les mains de Sœur Marie-Bernard Chiffolleau. Elle habite un logement mitoyen. "Sœur Marie Bernard accueille en toute simplicité, mettant à l'aise les personnes ayant besoin de souffler quel-

ques jours ou parfois seulement quelques heures, confie la présidente, Christine Pasqué. Elle est très discrète, sait écouter ou faire silence. Les quatorze membres de l'association ont des jours de permanence, elle nous appelle quand le besoin se fait sentir, d'être épaulée et venir en aide aux personnes accueillies. Les hôtes sont parfois bouleversés et ressentent le besoin d'être écouté, quand ils accompagnent un proche malade ou en fin de vie."

La Halte est cependant un

lieu neutre, "ce n'est pas un endroit confessionnel. On est simplement dans l'humain. Un lieu d'accueil, d'écoute et d'échange. Les personnes peuvent y passer une nuit, plusieurs ou uniquement souffler le temps d'un repas."

Le maire, Alain de la Garanderie, médecin chef de service à la retraite, appuie la démarche de la Halte : "Il est important pour les familles souvent éloignées géographiquement de trouver un endroit serein quand un proche est à l'hôpital."

L'extension de l'hôpital va porter le nombre de lits à 300 dans les différents services, dont ceux de la maison de retraite et du service de soins longue durée, moyens séjours. La Halte aura certainement plus de "visiteurs". Christine Pasqué l'envisage "toujours en gardant le calme et la quiétude nécessaires à l'accompagnement. Sans bruit, le réconfort est offert à ceux qui en ont besoin pour mieux soutenir leur proche malade."

**Pratique.** Les coordonnées de la Halte sont disponibles à l'accueil de l'hôpital. Contact : 02 40 78 44 00.