

E.H.P.A.D de MACHECOUL

« Arc en ciel »

Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

Maison de retraite

La Maison de Retraite publique de Machecoul est située en centre ville dans un grand parc ombragé commun au service de Soins de Longue Durée. Sa possibilité d'accueil est de 75 résidents

Le projet de vie guide les professionnels pour :

- accompagner le résident dans son projet individuel.
- maintenir et faciliter les liens avec sa famille et/ou ses proches
- améliorer sa qualité de vie, son bien être
- garantir une qualité de soin et de relation.

Les missions des professionnels s'articulent autour de 4 axes :

- l'accueil
- les soins
- l'animation
- la restauration-hôtellerie

A votre arrivée, vous êtes accueillis par le référent soignant et l'infirmière.

Une équipe de professionnels à votre service :

Médecin coordinateur hospitalier : DR RAVAHIMANANA

Cadre de Santé : Mme Annie CHAUVIN

Possibilités de rencontre avec le cadre de santé entre 10h et 18h00 sur rendez-vous
au ☎ 02.40.78.43.77

L'équipe paramédicale assure votre prise en charge : infirmières, aide-soignantes, animatrice, agents de service, kinésithérapeute, diététicienne, pédicure.
L'Equipe Mobile de Soins Palliatifs (E.M.S.P.) médecin, cadre de santé, psychologue, intervient à la demande.

Informations pratiques

☎ Infirmières : 02. 40. 78. 43. 75.

📄 du service : 02.40.78.43.76.

☎ Standard pour joindre les chambres : 02. 51. 49. 50.00.

☎ Secrétariat médical polyvalent : 02. 40. 78. 41. 81.

Formalités administratives

Le contrat de séjour et le règlement intérieur sont remis pour lecture au résident ou/à la famille par le cadre de santé lors de l'entretien d'accueil.

Avant votre entrée dans la structure, vous devez prendre rendez-vous pour les formalités d'admission avec le cadre du bureau des admissions :

Mme GAUTIER ☎ : 02.51.49.50.09.

Le contrat définitif sera signé en présence du cadre du bureau des admissions.

Pour tout renseignement d'ordre financier, vous devez contacter le secrétariat polyvalent

L'Assistante Sociale, Mme Séverine FIOLEAU est à votre disposition pour vous aider dans vos démarches à l'admission et/ou durant votre séjour.

Elle est présente le mercredi de 13h30 à 17h00 sur RDV au ☎ : 02.40.78.44.36.

Les locaux

Les chambres :

Elles sont individuelles, équipées d'un lit médicalisé, d'une salle de bain avec douche et toilettes, d'une prise télévision et téléphone. Vous avez la possibilité d'agrémenter votre chambre d'un petit meuble et autres objets personnels (téléviseur, bibelots, tableaux, photos, pendule...)

Les espaces collectifs :

- la salle de restauration constitue un lieu de vie, d'échanges. Les résidents y prennent leur déjeuner et dîner.

- Des petits salons avec télévision sont à votre disposition à chaque étage. Les résidents ont la possibilité d'y prendre leur petit déjeuner et leur goûter.

- un petit salon au rez de chaussée est à votre disposition pour recevoir vos proches ou fêter des événements familiaux

Restauration - Hôtellerie

Horaires des repas :

Petit-déjeuner servi en chambre ou dans les petits salons : 8h00

Déjeuner en salle de restauration : 12h00

Goûter en salle de restauration ou en petits salons : 15h30

Dîner, aide au repas, en salle de restauration : 18h00

Dîner, 2^{ème} service, en salle de restauration : 18h30

Repas accompagnants :

Vous devez vous acquitter d'un ticket repas d'une valeur de 7,85 euros (auprès du standard bâtiment médecine, RCV). Vous remettrez ce ticket directement dans le service à un professionnel au moins 48 heures à l'avance.

Prestation linge :

Les draps, les serviettes de table et le linge de toilette sont fournis et entretenus par l'établissement. La distribution est assurée par le personnel selon vos besoins.

L'entretien des vêtements personnels peut être assuré soit par le pressing de l'hôpital soit par la famille. Se reporter au document «gestion des vêtements personnels»

Tout dysfonctionnement doit être signalé au référent soignant.

Vie quotidienne

Horaires et conditions de visites autorisées :

Les visites sont autorisées tous les jours de 10h00 à 20h00.



Courrier :

Vous pouvez faire adresser votre courrier en précisant :

Monsieur ou Madame.....
Chambre N°

Maison de retraite
Bd de Gondy
44270 Machecoul



Journal :

Votre courrier sera distribué dans votre chambre

Vous pouvez remettre votre courrier timbré au personnel. Le départ du courrier est fixé à 15 h.

Vous pouvez faire livrer le journal par courrier ou par le porteur



Téléphone :

Pour ouvrir un ligne téléphonique : adressez-vous au secrétariat polyvalent (rez de chaussée du bâtiment du centre de cure) ou au personnel qui contactera le standard. Le coût de l'ouverture de la ligne est de 8 euros par semestre hors consommations.

Un numéro de téléphone vous sera attribué. Vos correspondants pourront vous joindre en composant ce numéro.

Pour appeler à l'extérieur :

- Attendez la tonalité
- Composez le 0
- Composez le numéro de votre correspondant



Télévision :

Vous avez la possibilité d'apporter votre télévision. Vous bénéficiez d'une antenne collective.

Toute intervention de spécialiste est à votre charge.

Prestations extérieures



Coiffeur :

Vous avez la possibilité de faire intervenir un coiffeur de votre choix.

Mme Benedicte Muriel et Mme Leroy Christine vous proposent leurs services (coupe, couleur, permanente, brushing...) sur RDV le mardi ou le jeudi après-midi. Les tarifs de ses prestations sont affichés à l'entrée du service. Vous la réglerez directement. La prise de RDV se fait soit auprès de la coiffeuse, soit auprès de l'équipe soignante.

Votre santé

Votre santé et votre confort sont confiés à une équipe médicale et paramédicale. Le médecin hospitalier est votre référent permanent pendant la durée de votre séjour . Il est chargé de votre suivi médical et de vous donner les informations sur l'évolution de votre état de santé. Il pourra recevoir sauf refus de votre part, les membres de votre famille ou la personne de confiance que vous avez la possibilité de désigner par écrit .

Vous avez le libre choix de vos médecins spécialistes, dentistes, ambulanciers, kinésithérapeute...

Les soins prescrits sont assurés par les infirmières de la structure

Les médicaments sont délivrés par la pharmacie du Centre Hospitalier Loire Vendée Océan.

Un pédicure est présent tous les jeudis matin sur rendez-vous. Sa prestation est prise en charge par l'établissement. Signaler à l'infirmière si vous souhaitez des soins.

Animations

Christèle GIRAUDINEAU , animatrice est présente du lundi au vendredi et organise des animations avec l'ensemble de l'équipe.

Des ateliers mémoire, informatique, gym douce, lecture, peinture, bricolage, écriture du petit journal, cuisine, repas à thème, sorties à l'extérieur, échange inter-générationnel avec les écoles, lycée professionnel et associations de Machecoul, pique nique, goûters animés, repas festifs, spectacle, ateliers esthétique... vous sont proposés.

Vous et votre famille êtes invités à y participer.

Vous pouvez nous proposer d'autres activités qui vous intéressent.

Des bénévoles participent aux animations.

Cultes

Vous avez la possibilité de pratiquer la religion de votre choix.

Pour la religion catholique :

Mme LANOE Dominique, responsable de l'aumônerie ou Mr GIRAUD octave, référent bénévole sont présents à la Maison de retraite.

Si vous souhaitez les rencontrer, merci de le signaler à l'équipe soignante ou de les prévenir au 02.40.04.86.73. ou 02.40.78.57.29.

Une messe est célébrée à la maison de retraite tous les 15 jours le vendredi à 15 h.

Visite de l'équipe d'aumônerie dans les chambres et possibilité de communier le vendredi après midi

Conseil de la vie sociale

Le conseil de la vie sociale est un lieu d'information et d'expression sur la vie de la structure. Ce conseil se réunit 2 fois par an.

Des résidents et des membres des familles sont élus en tant que représentants au conseil de la vie sociale.

Les associations de bénévoles

Centre de Loisirs Gériatriques (CLG)

Cette association des familles de résidents permet de développer des activités, des sorties des résidents et de financer des projets d'animations.

Vous pouvez adhérer à l'association en renvoyant le bulletin de cotisation ou de soutien qui est remis à votre entrée.

Mme BOSTOEN, présidente de la CLG, se tient à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Des bénévoles d'associations peuvent vous rendre visite si vous le souhaitez :

Croix Rouge Française

V. M.E.H. (Visite des Malades dans les Etablissements Hospitaliers)

J.A.L.M.A.V. (Jusqu'à la Mort, Accompagner la Vie)

Règles de vie et consignes de sécurité

Savoir Vivre

La politesse et la courtoisie envers les autres résidents et le personnel doivent être adoptées.

Le respect des locaux et du matériel mis à votre disposition est impératif et contribue à rendre votre séjour plus agréable.

Le calme et le repos des autres résidents doivent être préservés.

L'usage abusif d'alcool est interdit.

Les animaux tenus en laisse sont admis en visite dans l'établissement.

Argents et Valeurs

La structure n'est pas responsable de la disparition éventuelle des sommes d'argent, valeurs ou bijoux que vous souhaitez garder en votre possession.

En cas d'incident, informez le cadre soignant.



Tabac

Pour des raisons de sécurité, vous devez impérativement vous abstenir de fumer dans l'établissement. Vos visiteurs doivent également se conformer à cette obligation.

Nous vous rappelons que la loi du 10 janvier 1991 interdit et réprime l'usage du tabac dans les lieux affectés à un usage collectif. Si vous souhaitez néanmoins fumer, faites-en la demande auprès du personnel qui vous indiquera le lieu adapté.



Sécurité incendie :

En matière de sécurité incendie, l'établissement est équipé de détecteurs incendie et de portes coupe-feu. Une équipe de première intervention formée à la sécurité incendie est opérationnelle. Une information régulière est donnée à l'ensemble du personnel.

En cas d'incendie dans votre chambre :

Sortez de votre chambre en fermant la fenêtre et la porte
Prévenez le personnel

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, utilisez la sonnette d'appel qui se trouve à votre chevet ou téléphoner au standard en faisant le « 9 »

En cas d'incendie en dehors de votre chambre :

En cas de début d'incendie, ne cédez pas à l'affolement. Sauf péril immédiat, vous devez rester dans votre chambre et vous assurer que la porte du couloir est fermée afin d'éviter d'être incommodé par la fumée ou les émanations toxiques.

Ne quittez pas votre chambre sans y être invité par le personnel qui vous guidera vers les sorties de secours et, si nécessaire, vous transportera avec l'assistance des sapeurs-pompiers.

Ne revenez pas dans votre chambre sans en avoir été prié par le personnel.

N'empruntez en aucun cas les ascenseurs

Les plans d'évacuation sont affichés.

Gestion des vêtements personnels

Entretien du linge soit par **la famille**, soit par **l'atelier pressing** du Centre Hospitalier Loire Vendée Océan (prestation incluse dans le forfait hébergement)

Pour limiter les pertes de linge ou les erreurs d'adressage, **tout vêtement** fera l'objet d'un marquage par la lingerie de l'établissement.

En attendant ce marquage définitif, vous devrez noter sur l'étiquette du vêtement au stylo :

Nom : Initiale prénom : MRMACH

A l'entrée, vous devez remettre vos vêtements et la liste complétée à un soignant pour l'envoi au marquage.

Linge entretenu par l'atelier pressing du Centre Hospitalier Loire Vendée Océan situé à Machecoul :

Du fait du lavage industriel, certaines matières fragiles telles que laine, rhovyl, Damart, soie...sont à proscrire de votre garde robe.

Le nombre de tenues demandées tient compte du temps nécessaire au pressing pour le traitement du linge (12 à 15 jours pour un retour dans la structure).

Le réassortiment de la garde robe sera effectué en fonction de l'usure des vêtements et de l'autonomie de la personne avec l'aide de votre référent soignant. Tout nouveau vêtement devra être marqué.

Tout dysfonctionnement devra être signalé rapidement au référent soignant

Vestiaires Femmes à prévoir à l'entrée en Maison de retraite

Date :

Résident :

Nom, Prénom

Référent familial

Nom, Prénom

Référent soignant

Nom, Prénom

.....

.....

.....

Retenu	Conseillé	Vêtements
	6	tenues - robe - jupe - pantalon
	10	Slips sauf si utilisation articles d'incontinence
	6	Chemisiers, pulls (si jupe et pantalon)
	3	Gilets
	10	Chemises de corps ou tee shirts
	5	Soutien-gorges – corsets – gaines (selon habitude)
	5	Chemises de nuit ou pyjama
	2	Robes de chambre ou peignoir selon habitude
	1	Vêtement d'hiver (manteau ou veste)
	1	Vêtement demi saison
	1	Echarpe - Foulard
	1	Chapeau – Casquette (protection soleil)
	10	Paires de chaussette – bas - collants
	1	Paire de chaussures d'hiver
	1	Paire de chaussures d'été
	1	Paire de chaussons antidérapant fermés avec velcro
	10	Mouchoirs
	1	Nécessaire de nettoyage à chaussures (Maison de retraite)
	1	Capeline – Liseuse (Soins de longue durée)

Retenu	Conseillé	Articles d'hygiène
	1	Nécessaire de toilette
	1	Trousse de toilette
	1	Savon liquide avec distributeur
	1	Gel douche
	1	Shampooing
	1	Dentifrice avec verre à dent
		Si dentier : Boîte à dentier, Stéradent et colle à dentier (si besoin)
	1	Eau de toilette
	1	Coupe ongle
	1	Miroir sur pied
	1	Brosse à habit
	1	Peigne ou brosse à cheveux
	1	Panier à linge sale plastique, aéré avec couvercle
	1	Petit sac de voyage (en cas d'hospitalisation)
	1	Crème solaire

Vestiaires Hommes à prévoir à l'entrée en Maison de retraite

Date :

Résident :

Nom, Prénom

Référént familial

Nom, Prénom

Référént soignant

Nom, Prénom

... ..

... ..

... ..

Retenu	Conseillé	Vêtements
	6	Pantalons ou jogging à fermetures ou large du bas
	10	Slips sauf si utilisation articles d'incontinence
	6	Chemises ou polos
	3	Pulls
	6	Gilets
	10	Chemises de corps ou tee shirts
	6	Pyjamas maille extensible
	2	Robes de chambre ou peignoir selon habitude
	1	Vêtement d'hiver (manteau ou veste)
	1	Vêtement demi saison
	1	Echarpe
	1	Chapeau - Casquette (protection soleil)
	10	Paires de chaussette
	1	Paire de chaussures d'hiver
	1	Paire de chaussures d'été
	1	Paire de chaussons antidérapant fermés avec velcro
	10	Mouchoirs
	1	Nécessaire de nettoyage à chaussures (Maison de retraite)
	1	Capeline - Liseuse (Soins de longue durée)
Retenu	Conseillé	Articles d'hygiène
	1	Nécessaire de toilette
	1	Trousse de toilette
	1	Rasoir électrique identifié à son nom
	1	Savon liquide avec distributeur
	1	Gel douche
	1	Shampooing
	1	Dentifrice avec verre à dent
		Si dentier : Boîte à dentier, Stéradent et colle à dentier (si besoin)
	1	Eau de toilette
	1	Coupe ongle
	1	Miroir sur pied
	1	Brosse à habit
	1	Peigne ou brosse à cheveux
	1	Panier à linge sale plastique, aéré avec couvercle
	1	Petit sac de voyage (en cas d'hospitalisation)
	1	Crème solaire